

# Arbeid med LRA

Publisert 17.09.2019 av Odd Erik Dingsøy  
Sist endret 17.09.2019 av Odd Erik Dingsøy  
#574

HMS håndbok / Sikkerhet / Risikofylt arbeid / Arbeid med LRA

---

## Formål

Sikre arbeid med LRA kontaminerte gjenstander/avfall foregår på en forsvarlig måte.

Sikre personell som er i befatning med LRA kontaminerte gjenstander/avfall ikke blir utsatt for unødig risiko.

## HMS

Støvmaske min. P3-type. NB! Dersom skjegg benyttes overtrykksmaske

Vernebriller

Vaskbar hekdekkende dress, utenpå arbeidsklær.

Vaskbare og tette hansker

Vaskbare og tette vernesko

Verneutstyrregime trer i kraft ved mistanke om LRA og ved påvist LRA.

## Ansvar

Alle som arbeider med LRA kontaminerte gjenstander/avfall er ansvarlig for å følge rutine.

Plassjef er ansvarlig for opplæring.

Strålevernansvarlig har faglig ansvar for at arbeid med LRA kontaminerte gjenstander/avfall

## Aktivitet/Beskrivelse

### Arbeid med LRA- kontaminerte gjenstander

- Arbeid med LRA skal kun utføres av personell som har fått nødvendig informasjon og opplæring.
- Det skal tilrettelegges slik at en unngår å tilgrise tilstøtende område og utstyr
- Det er spesielt viktig å unngå støvutvikling fra oppsamlet belegg og det er derfor viktig at en så langt det er mulig holder LRA fuktig.
- Det skal ikke spises, drikkes, tygges tyggegummi eller annet som kan føre til inntak av radioaktivt materiale

### Etterarbeid

- Etter endt arbeid skal det ryddes, avfallet taes vare på og området kontrollmåles.
- Oppsamling, pakking og forsegling:
  - Alle slamrester samles og overføres til beholdere med lokk og klemring(plastfat)
  - LRA forurenset utstyr pakkes i tett plast

- Rørender forsegles
- Rengjøring:
  - Området rengjøres for å sikre normale bakgrunnsstrålenivå
  - Brukt utstyr rengjøres
  - Bekledning spyles og evt kastes i beholdere.
  - NB! Arbeidsklær som er benyttet under håndteringen skal ikke regnes som radioaktivt materiale.
- Måling av dose-rate:
  - Arbeidsområdet, utstyr og klær sjekkes for radioaktivitet FØR en forlater arbeidsstedet
  - Hender og ansikt vaskes.
  - Alt personlig verneutstyr rengjøres og kontrolleres for å sikre at aktivitetsnivået ikke avviker fra normale bakgrunnsverdier.