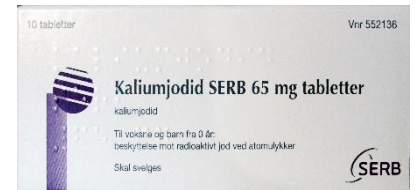


## Kaliumjodid SERB (65 mg)

### Jodtabledth atovmeovlahkojne



Jis datne nuerebe goh 40 jaepien båeries, nåajsan, njammehth jallh dov leah maanah mah gåetesne årroeh? Dellie datnem juvnehtibie jodtabledth gåetesne utnedh. Tabledth maehtieh radioaktijve joden vöoste vaarlidh atovme-ovlahkojne, jih edtjeh ajve vaaltasovvedh raeriej mietie åejvieladtjijste.

#### Mannasinie jodtabledth vaeltedh?

Atovme-ovlahkosne radioaktijve jod mahta elmiem tjirrh haasenidh jih gealoereavsan (skjoldbruskkjertel) siise båetedh gosse deerjeldihkie elmiem njehpelde jih/jallh deerjeldihkie beapmoem byöpmede jih jovkemassem jávka. Jodtabledth gaavhtan radioaktijve jod ij gealoereavsan siise båetieh jih vaahram giehpede kreftskiemtjelassem gealoereavesne åadtjodh. Jodtabledth ajve radioaktijve joden vöoste vaarjele, jih eah jeatjah radioaktijve aamhti vöoste.

Gosse raeriem åadtje tabledth vaeltedh sæjhta daamtaj seamma tijjen raeriem åadtjodh gåetien sisnie årroeh 2 dygni raajan. Dan åvteste vihkeles tabledth vaeltedh vaeltedh gåetesne.

#### Gåessie edtja tabledth vaeltedh?

Dah edtjeh ajve vaaltasovvedh raeriej mietie åejvieladtjijste. Dastegh atovmeovlahkoe sjugniehtávva, raerie sæjhta vadtasovvedh meediji tjirrh, sjyöhtehke åejvieladtji tjirrh jih sijjesne [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

#### Gieh edtjeh jodtabledth vaeltedh?

Joekoen vihkeles maanah jih noerh mah leah nuerebe goh 18 jaepien båeries, dah mah nåajsan jih njammehtieh tabledth vaeltedh dan åvteste dej lea stööremes vaahra kreftskiemtjelassem åadtjodh gealoereavesne mænngan radioaktijve jodem kråahpen siise åadtjeme. Eevre sjiere tsiehkine mahta aaj sjyöhtehke sjidtedh dagkeri tabledthigumie geerve almetjidie gaskem 18 jih 40 jaepieh, mearan dah mah bijjelen 40 jaepien båeries joekoen vaenie vaahram utnieh kreftskiemtjelassem åadtjodh gealoereavesne, jih eah daarpesjh jodtabledth vaeltedh. Almetjh mah leah gealoereavsam bårhte vaalteme operasjovnen gaavhtan eah jodtabledth daarpesjh.

Åejvieladtjh sijhtieh veelebe raerieh vedtedh mah årrojedåehkieh mah edtjeh tabledth vaeltedh atovme-ovlahkosne.

NB! Ij tjoerh tjaajalgovvedh vienhtedh jodtabledth atovme-ovlahkojne leah seamma goh beapmoelissiedorjesh jodine. Jis biejjeladtje beapmoelissiedorjesem jodine daarpesjh, v.g gosse nåajsan, gihtjh apoteekesne dan mietie.

### **Man jijnjem edtja Kaliumjodid SERB (65 mg) vaeltedh?**

- **Gaajhkesch bijjelen 12 jaepieh, nåejsieh jñh dah mah njammehtieh: 2 tabledth (= 130 mg)**  
Edtjh tabledtide njehpieldidh jijnje tjaetsine jallh jeatjah jovkemassine. Jis daerpies maahtah tabledtem soeskedh, juekedh vuj njeervedh jñh muerjie-joptsine, muerjine, mielhkine vuj plearohne pleentedh.

- **Maana 3-12 jaepieh: 1 tabledte (= 65 mg)**

Maana edtja tabledtem jijnje tjaetsine jallh jeatjah jovkemassine njehpieldidh. Jis daerpies maana maahta daam soeskedh, datne maahtah dam juekedh jallh njeervedh jñh bustine vedtedh yoghurtine, muerjine vuj jeatjah beapmojne, jallh dam tjaetsine pleentedh.

Jis edtjh tjaetsine pleentedh: Bñejh tabledtem akten klaasen sñjse, lissehth ohtje tjaetsiem (dan jijnje maam maana maahta jovkedh). Sjoevelh medtie 2 minudth,tabledte ij ellieslaakan sjalkoeh, men daate nuekie. Baajh maanam pleentegem jovkedh. Vedtieh jijnjem jovkemassem dan mænngan.

- **Maana 1 aske - 3 jaepieh: ½ tabledte (= 32,5 mg)**

Juekieh tabledtem guektelen. Vedtieh maanese dam aktem ½-bieliem. Maana maahta dam soeskedh, datne maahtah dam njeervedh jñh bustine vedtedh yoghurtine, muerjine jallh jeatjah beapmojne, jallh dam tjaetsine pleentedh.

Jis edtjh tjaetsine pleentedh: Bñejh ½-tabledtem klaasen sñjse, lissehth ohtje tjaetsiem (dan jijnje maam maana maahta jovkedh). Sjoevelh medtie 2 minudth,tabledte ij ellieslaakan sjalkoeh, men daate nuekie. Baajh maanam pleentegem jovkedh. Nuhtjh stratjkem vuj bustem jis ij maana maehtieh klaaseste jovkedh. Vedtieh jijnjem jovkemassem dan mænngan.

- **Maana nuerebe 1 askeste: ¼ tabledte (= 16,25 mg)**

Juekieh tabledtem njieljje stuhtjine. Bñejh dam aktem ¼- bieliem akten klaasen sñjse, lissehth ohtje tjaetsiem (medtie 2-2,5 ml vuj bustetje tjaetseste lea nuekies). Sjoevelh medtie 2 minudth,tabledte ij ellieslaakan sjalkoeh, men daate nuekie. Vedtieh pleentegem maanese stratjkine vuj bustine. Vedtieh jijnjem jovkemassem dan mænngan.

### ***Maanese seamma veahka vadtasåvva bielemen kröhkestidh mejtie maana lea njammehkemaana jallh ij.***

Daerpies deerpegh: Datne maahtah doseradimmistratjkh apoteekesne åestedh, jallh maahtah bustetjem nuhtjedh.

lemielaakan ij leah daerpies maanam dåakteren luvnie goerehtidh mænngan jodem vadteme, men jis datne jueriedisnie maanan healsoetsiehkien bñjre edtjh staeriesdåakteren luvnie minnedh. Dñhte dan åvteste akte ånnetji stuerebe vaahra aadtjen reakadamme maanaj (0-1 aske) lea vuelege stoffskifte, mah jodtabledtem åådtjeme. Maanide mah leah prematureles rekasovveme eah juvnehth jodtabledtem åvteli nåejsievåhkoeh 37 mænngan.

### **Aellieh jodtabledth nuhtjh:**

- jis dov lea kaliumjodid-allergije jallh naan jeatjah sisve-aamhteallergije bådjtjeste (tjaalasovveme bådjtjapaahken lissietjaalegisnie)

**Dah edtjeh jodtabledth vaeltedh, men b ehtjierdimmien d aktere tjuara dejtie goerehtidh.**

- jis dov lea stoffskifte-skiemtjelasse by roe stoffskiftepry venassh goerehtidh 6-12 v hkoej m enngan tabledtide vaalteme.
- jis datne n ajsan jih stoffskifteskiemtjelassem  tna tjuara stoffskiftem goerehtidh, voestes aejkien 2 v hkoej m enngan.
- jis dov lea dermatitis herpetiformis (Duhriings skiemtjelasse) maahtah dov njaltjaskiemtjelasse vierrebe sjidtedh m enngan jodtabledtem vaalteme, jih dov b ehtjierdimmien d aktere maahta b ehtjierdimmiem staeriedidh.

Dov leah gyhtjelassh jodtabledthi b jre? Vuartesjh [www.dsa.no](http://www.dsa.no). Daesnie aaj b evnesh gaavnh joekehts g eline.