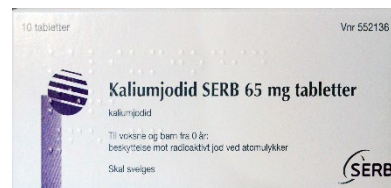


Kaliumjodid SERB (65 mg)

Tabletki z jodem w przypadku awarii jądrowych

Masz mniej niż 40 lat, jesteś w ciąży, karmisz piersią bądź masz dzieci mieszkające razem z Tobą? Zalecamy posiadanie w domu tabletek z jodem. Tabletki te mogą chronić przed konsekwencjami wynikającymi z ryzyka narażenia na promieniowanie w przypadku katastrof jądrowych, podczas których nastąpiło uwolnienie radioaktywnych izotopów jodu. Tabletki mogą być przyjmowane jedynie po wyraźnym wezwaniu przez odpowiednie władze.



Dlaczego należy zażywać tabletki z jodem?

W przypadku katastrof jądrowych do powietrza może zostać uwolniony radioaktywny jod. Z powodu wysokiej lotności może on być łatwo zainhalowany i wchłonięty przez płuca bądź spożyty razem z pokarmem czy napojami. Po ekspozycji, radioaktywny jod można wykryć w dużych ilościach w tarczycy, co zwiększa ryzyko jej lokalnego uszkodzenia. Wychwyty radioaktywnego jodu przez tarczycę można zablokować poprzez jej wysycenie przyjętym odpowiednio wcześniej stabilnym jodkiem co zmniejsza ryzyko zachorowania na raka tarczycy. Tabletki z jodem chronią jedynie przed radioaktywnym jodem, nie stanowią ochrony przed innymi substancjami radioaktywnymi.

Wezwanie przez władze do zażycia tabletek z jodem może wiązać się z jednoczesnym zaleceniem pozostania w domu przez okres do dwóch dób. Dlatego też istotne jest, aby tabletki znajdowały się w domu.

Kiedy należy zażyć tabletki?

Tabletki należy zażyć wyłącznie, jeżeli władze wydadzą stosowne zalecenie. W przypadku katastrofy jądrowej zostanie ono przekazane za pośrednictwem mediów, odpowiednich instytucji, jak również znajdzie się na stronie internetowej www.dsa.no.

Kto powinien zażyć tabletki z jodem?

Grupami, dla których szczególnie ważne jest podanie tabletek z jodem są dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia, kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią. W przypadku tych grup ryzyko zachorowania na raka tarczycy wzrasta w wyniku narażenia na kontakt z jodem radioaktywnym.

Zażycie tabletek z jodem przez osoby dorosłe, pomiędzy 18 a 40 rokiem życia, może okazać się zasadne jedynie w szczególnych przypadkach. Dorośli powyżej 40 roku życia są mniej podatni na korzystny wpływ leczenia stabilnym jodem po narażeniu na działanie radioaktywnego jodu i ryzyko zachorowania na raka tarczycy w tej grupie jest minimalne, nie ma zatem potrzeby podawania im tabletek z jodem.

Osoby, które przeszły operację usunięcia tarczycy nie muszą zażywać tabletek z jodem.

W przypadku katastrofy jądrowej, odpowiednie władze udzielą szczegółowych informacji odnośnie które grupy powinny zażyć tabletki z jodem.

Uwaga! Tabletek z jodem stosowanych w przypadku katastrof jądrowych nie należy stosować zamiennie z suplementami diety zawierającymi jod. Jeżeli potrzebna jest codzienna suplementacja jodu, np. ze względu na ciążę, należy zasięgnąć opinii farmaceuty odnośnie odpowiedniego preparatu.

W jakich ilościach należy przyjmować jodek potasu SERB (65 mg)?

- **Wszystkie osoby powyżej 12 roku życia, kobiety w ciąży i karmiące: 2 tabletki (= 130 mg)**

Tabletki należy połknąć popijając dużą ilością wody lub innego napoju. Jeśli to konieczne, tabletkę można żuć, podzielić lub pokruszyć i zmieszać z sokiem owocowym, dżemem, mlekiem itp.

- **Dzieci w wieku 3-12 lat: 1 tabletkę (= 65 mg)**

Tabletkę należy połknąć popijając dużą ilością wody lub innego napoju. Jeśli to konieczne, tabletkę można żuć, podzielić lub pokruszyć i podać na łyżce jogurtu, dżemu czy innego półstałego pokarmu lub rozpuścić w wodzie.

Rozpuszczanie w wodzie: Włóż tabletkę do szklanki, dodaj trochę wody (ilość, którą dziecko będzie w stanie wypić). Mieszaj przez około 2 minuty, tabletkę nie rozpuści się całkowicie, to normalne. Podaj dawkę dziecku. Następnie podaj dużą ilość płynów.

- **Dzieci 1 miesiąc - 3 lata: 1/2 tabletki (= 32,5 mg)**

Podziel tabletkę na pół. Podaj dziecku jedną połówkę. Można ją żuć lub pokruszyć i podać na łyżce jogurtu, dżemu czy innego półstałego pokarmu lub rozpuścić w wodzie.

Rozpuszczanie w wodzie: Włóż połówkę tabletki do szklanki, dodaj trochę wody (ilość, którą dziecko będzie w stanie wypić). Mieszaj przez około 2 minuty, tabletkę nie rozpuści się całkowicie, to normalne. Podaj dawkę dziecku. Użyj strzykawki lub łyżki, jeśli dziecko nie potrafi pić ze szklanki. Następnie podaj dużą ilość płynów.

- **Dzieci poniżej 1 miesiąca życia: 1/4 tabletki (= 16,25 mg)**

Podziel tabletkę na cztery części. Umieść jedną ćwiartkę w szklance, dodaj trochę wody (wystarczy około 2-2,5 ml lub łyżeczka). Mieszaj przez około 2 minuty, tabletkę nie rozpuści się całkowicie, to normalne. Dawkę należy podać dziecku przy pomocy strzykawki lub łyżki. Następnie podaj dużą ilość płynów.

Niezależnie od tego, czy dziecko jest karmione piersią, czy też nie należy podać mu taką samą dawkę preparatu.

Niezbędny sprzęt: Strzykawki do dozowania można kupić w aptece, ewentualnie można użyć łyżeczki.

Zazwyczaj po podaniu jodu nie ma konieczności poddania dziecka badaniu lekarskiemu, jednak jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do stanu jego zdrowia udaj się do lekarza rodzinnego. Istnieje ryzyko spowolnienia metabolizmu u noworodków (0-1 miesiąc), którym podano tabletki jodu. Zazwyczaj nie zaleca się podawania jodu w tabletkach dzieciom, które urodziły się przedwcześnie dopóki nie osiągną wieku równoważnego z 37. tygodniem ciąży.

Nie należy stosować tabletek jodu:

- w przypadku uczulenia na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników leku (wymienionych w ulotce dołączonej do opakowania)

Konieczność przyjmowania jodu w tabletkach oraz późniejszej kontroli stanu zdrowia przez lekarza prowadzącego występuje w następujących przypadkach:

- pacjenci cierpiący na chorobę metaboliczną muszą wykonać testy metaboliczne 6-12 tygodni po przyjęciu preparatu.
- w przypadku pacjentek ciężarnych i cierpiących na chorobę metaboliczną konieczne jest monitorowanie metabolizmu podczas ciąży, pierwszy raz po upływie 2 tygodni.
- u pacjentów cierpiących na opryszczkowe zapalenie skóry (choroba Duhringa), po przyjęciu tabletek z jodem może wystąpić nasilenie choroby skóry, wówczas lekarz prowadzący może dostosować leczenie.