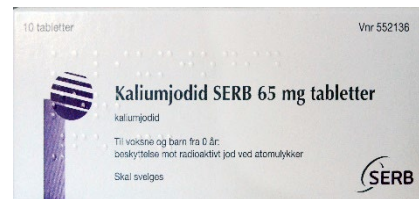


Kaliumjodid SERB (65 mg) Juddatablehtat atomalikhohisvuodaid oktavuodas

Leatgo vuollel 40 jagi, áhpeheapme, njamahat dahje jus dus leat mánát mat ássat ruovttus? Dalle ávžžuhat mii ahte dus leat juddatablehtat ruovttus. Tablehtat sáhttet suddjet rádíoaktiivvaláš jutta vuostá atomalikhohisvuodain, ja galget dušše váldot jus eiseválddit rávvejit dan dahkat.



Manne váldit juddatablehtaidd?

Rádíoaktiivvaláš judda sáhtta leavvat áimmu mielde jus šaddá atomalikhohisvuohhta, ja guoggomasráksá sáhtta váldit dan rupmašii jus olmmoš vuoigná nuoskkiduvvon áimmu ja/dahje borrá nuoskkiduvvon biepmu ja/dahje juhká nuoskkiduvvon juhkamuša. Juddatablehtat hehttejit ahte rádíoaktiivvaláš judda váldo guoggomasráksái ja unnida riskka oažžut borasdávdda guoggomasráksái. Juddatablehtat suddjejit dušše rádíoaktiivvaláš jutta vuostá, eaige eará rádíoaktiivvaláš ávdnasiid vuostá. Ráđit váldit tablehtaidd addojit dávjá oktanaga go olbmot rávvejuvvojit orrut siste eanemusat 2 jándora. Danne lea dehálaš ahte tablehtat leat ruovttus.

Goas galgá váldit tablehtaidd?

Dat galget beare váldot go eiseválddit leat rávven olbmuid daidd váldit. Jus šaddá atomalikhohisvuohhta, de addojuvvojit ráđit mediaidd bokte, guoskevaš eiseválddiidd bokte ja siiddus www.dsa.no.

Geat galget váldit juddatablehtaidd?

Lea erenoamáš dehálaš ahte mánát ja nuorat vuollel 18 jagi, áhpeheamet ja nissonat geat njamahit váldet tablehtaidd go sis lea stuorámuš riska oažžut borasdávdda guoggomasráksái jus vásihit rádíoaktiivvaláš jutta. Muhttin áibbas erenoamán dilálašvuodain sáhtta leat nu ahte maiddá rávisolbmot gaskal 18 ja 40 jagi galget váldit tablehtaidd, sidjiide geat leat badjel 40 jagi lea unnán riska oažžut borasdávdda guoggomasráksái, ja eai dárbbas váldit juddatablehtaidd. Olbmot geain lea guoggomasráksá čuhppojuvvon eret eai dárbbas váldit juddatablehtaidd. Eiseválddit almmuhit dárkilat ráđiid dan birra ahte makkár joavkkut álbmogis galget váldit tablehtaidd atomalikhohisvuoda oktavuodas.

FUOM! Ii galgga malssidit Juddatablehtaidd maid váldá go lea atomalikhohisvuohhta, liigeávnastablehtain main lea judda. Jus dárbbasat beaivválaččat liigeávnastablehtaidd mas lea judda, omd. go leat áhpeheapmin, bivdde apotehkas veahki.

Kaliumjodid SERB (65 mg)

Man ollu Kaliumjodid Kaliumjodid SERB:A (65 mg) galgá váldit?

- **Buohkat badjel 12-jagi, áhpeheamet ja njamaheaddjit: 2 tablehta (= 130 mg)**
Tablehtat njielastuvvojit valjis čáziin dahje eará juhkosiin. Jus lea dárbu de sáhtta tablehta suoskat, juohkit dahje mollet ja seaguhit šaddomáihlá, muorjemestui, mielkáid dahje sullasažžii.

- **3- 12 jahkásaš mánáide: 1 tableahta (= 65 mg)**

Tableahtta njielastuvvo valjis čáziin dahje eará juhkosiin. Jus lea dárbu de sáhttá tableahta suoskat, juohkit dahje mollet ja addit basttiin yoghurtain, muorjemeasttuin, eará dipma biepmuin dahje seaguhit čáhcái.

Seaguheapmi čáhcái: Bija tableahta lásii, deavdde veahá čázi (nu ollu go mánná nagoda juhkat). Fiero sullii 2 minuhta, tableahtta ii sutta áibbas, dat ii daga maidege. Atte attusmeari mánnái. Atte valjis juhkamuša maŋŋil.

- **Mánnosaš mánát 3- jahkásaččaide: ½ tableahtta (= 32,5 mg)**

Juoge tableahta guovtte sadjái. Atte mánnái nuppi ½-beali. Tableahta sáhttá suoskat, dahje mollet ja addit basttiin yoghurtain, muorjemeasttuin dahje eará dipma biepmuin dahje seaguhit čáhcái.

Seaguheapmi čáhcái: Bija nuppi ½-beali tableahtas lásii, deavdde veahá čázi (nu ollu go mánná nagoda juhkat). Fiero sullii 2 minuhta, tableahtta ii sutta áibbas, dat ii daga maidege. Atte attusmeari mánnái. Geavat dálkkasriškkona dahje teadjabaste jus mánná ii sáhte juhkat lásii. Atte valjis juhkamuša maŋŋil.

- **Vuollil mánnosaš mánáide: ¼ tableahta (= 16,25 mg)**

Juoge tableahta njealje sadjái. Bija nuppi njealját oasi láse sisa, deavdde veahá čázi (sullii 2-2,5 ml dahje ovtta teadjabaste dievva lea doarvái). Fiero sullii 2 minuhta, tableahtta ii sutta áibbas, dat ii daga maidege. Atte attusmeari mánnái dálkkasriškkoniin dahje basttiin. Atte valjis juhkamuša maŋŋil.

Dat addojuvvo seamma attusmearri beroskeahtá njamahat go máná vai it.

Dárbbaslaš reaiddut: Dálkkasriškkona oažžu oastit apotehkas, dahje geavat teadjabaste.

Dábálaččat ii leat dárbu giedahallat máná doaktára luhtte maŋŋel go Jod:a lea addán, muhto jus eahpidat máná dearvvašvuodadilálašvuoda váldde oktavuoda fástadoaktáriin. Danne go lea njuorat mánáin (0-1 mánnosaččain) geat leat ožžon Jodtableahta stuorru várra oažžut vuollegis ávnnasmolsuma. Mánáide geat leat šaddan ovdal áiggi, ii ávžžuhuvvo dábálaččat addit Jodtableahta ovdal go leat meattildan 37. vahku áhpehisvuodas.

Ále geavat Jodtableahtaid:

- jus leat allergalaš kaliumjodida vuostá dahje eará sisdoalloávdnasiid vuostá dán dálkasis (čujuhuvvon páhkkamildosis)

Dát galget borrat jodtableahtaid, muhto doavttir ferte sin áittardit maŋŋil

- jus dus lea ávnnasmolsundávda fertet váldit ávnnasmolsuniskadeami 6-12 vahku maŋŋel go váldet Jod:a.
- jus don leat áhpeheapme ja lea ávnnasmolsundávda ferte ávnnasmolsuma gozihit áhpehisvuodas, vuosttas geardde guokte vahku maŋŋil.
- jus dus lea dermatitis herpetiformis (Duhriings dávda) sáhttá liikedávda hedjonit maŋŋil go leat váldán Jodtableahta, ja du doavttir sáhttá heivehit dálkkodeami.

Leatgo dus jearaldagat juddatableahtaid ektui? Geahča www.dsa.no
Dáppe leat dieđut mángga gillii.