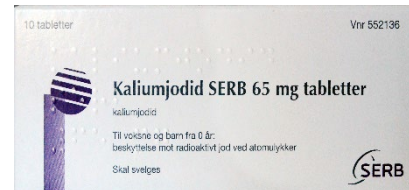


Kaaliumjodiid SERB (65 mg)

Jooditabletid tuumaõnnetuste korral



Kas olete alla 40-aastane, rase, imetate või teil on kodus elavad lapsed? Siis soovitame teil hoida kodus jooditablette. Tabletid võivad pakkuda kaitset radioaktiivse joodi eest tuumaõnnetuste korral ning neid tuleks võtta ainult ametiasutuste soovitusel.

Miks võtta jooditablette?

Tuumaavarii korral võib radioaktiivne jood levida õhu kaudu ja imenduda kilpnäärmesse, kui hingatakse saastunud õhku ja/või tarvitatakse saastunud toitu ja jooki. Jooditabletid blokeerivad radioaktiivse joodi omastamise kilpnäärmes ja vähendavad kilpnäärmevähi tekke riski. Jooditabletid kaitsevad ainult radioaktiivse joodi eest, mitte teiste radioaktiivsete ainete eest.

Sageli antakse nõu tablettide võtmise kohta koos soovitusega viibida siseruumides kuni 2 päeva. Seetõttu on oluline, et tablette hoitaks kodus.

Millal tuleks tablette võtta?

Neid tuleks võtta ainult ametiasutuste soovitusel. Tuumaavarii korral antakse nõu meedia, asjaomaste asutuste ja www.dsa.no kaudu.

Kes peaks võtma jooditablette?

Eriti oluline on, et alla 18-aastased lapsed ja noorukid, ning rasedad ja imetavad emad, võtaksid tablette, sest neil on suurim risk peale radioaktiivse joodiga kokkupuutumist kilpnäärmevähi tekkeks. Väga erilistes olukordades võivad olla asjakohane, et ka 18–40-aastased täiskasvanud võtaksid antud tablette, samas kui üle 40-aastastel on kilpnäärmevähi risk väga väike ja nad ei pea võtma jooditablette. Inimesed, kellel on kilpnääre kirurgiliselt eemaldatud, ei pea jooditablette võtma.

Ametiasutused annavad täiendavat nõu selle kohta, millised elanikkonna rühmad peaksid tuumaavarii korral antud tablette võtma.

NB! Jooditablette tuumaõnnetuste korral (Jodix) ei tohi segi ajada joodi sisaldavate toidulisanditega. Kui vajate igapäevaselt joodi sisaldavaid toidulisandeid, nt raseduse ajal, pidage nõu oma apteekriga.

Kui palju kaaliumjodiidi SERB (65 mg) võtta?

- **Üle 12-aastased, rasedad ja imetavad emad: 2 tabletti (= 130 mg)**
Tabletid neelatakse alla koos rohke veega või muu joogiga. Vajadusel võib tabletti närida, poolitada või purustada ning segada puuviljamahla, moosi, piima vms sisse.
- **Lapsed vanuses 3-12 aastat: 1 tablett (= 65 mg)**
Tablett neelatakse alla koos rohke vee või muu joogiga. Vajadusel võib seda närida, poolitada või purustada ja anda lusika pealt koos jogurti, moosi või muu pooltahke toiduga või segada veega.
Vees lahustamisel: Pange tablett klaasi, lisage veidi vett (kogus, mille laps suudab ära juua). Segage umbes 2 minutit, tablett ei lahustu täielikult, kuid see on normaalne. Andke annus lapsele. Andke pärast palju juua.
- **Lapsed vanuses 1 kuu kuni 3 aastat: ½ tabletti (= 32,5 mg)**
Jagage tablett pooleks. Andke lapsele üks ½ osa. Seda võib närida või purustada ja anda lusika peal koos jogurti, moosi või muu pooltahke toiduga või segada veega.
Vees lahustamisel: Pange üks ½ osa klaasi, lisage veidi vett (kogus, mille laps suudab ära juua). Segage umbes 2 minutit, tablett ei lahustu täielikult, kuid see on normaalne. Andke annus lapsele. Kasutage süstalt või lusikat, kui laps ei oska klaasist juua. Andke pärast palju juua.
- **Alla 1 kuu vanused lapsed: ¼ tabletti (= 16,25 mg)**
Jagage tablett neljaks. Pange üks ¼ osa klaasi, lisage veidi vett (piisab umbes 2-2,5 ml või teelusikatäiest). Segage umbes 2 minutit, tablett ei lahustu täielikult, kuid see on normaalne. Andke annus lapsele süstla või lusikaga. Andke pärast palju juua.

Manustatakse sama annus sõltumata sellest, kas last toidetakse rinnaga või mitte.

Vajalik varustus: Doseerimissüstlaid saab osta apteekidest, vajadusel kasutage selle asemel teelusikat.

Tavaliselt ei ole pärast joodi andmist vaja, et arst lapse üle vaataks, kuid kui teil on kahtlusi lapse tervisliku seisundi suhtes, peaksite minema perearsti visiidile. Seda seetõttu, et jooditablette saanud vastsündinutel (0-1 kuu) on madala ainevahetuse taseme risk veidi suurenenud. Enneaegselt sündinud lastele ei soovitata jooditablette tavaliselt enne 37. rasedusnädala möödumist.

Ärge kasutage jooditablette:

- kui olete allergiline kaaliumjodiidi või selle ravimi mistahes koostisosade suhtes (loetletud pakendi infolehel).

Need isikud peaksid võtma jooditablette, kuid peavad pärast olema perearsti järelevalve all

- kui teil on ainevahetushaigus, peaksite tegema ainevahetuse testid 6-12 nädalat pärast manustamist;
- kui olete rase ja teil on ainevahetushaigus, tuleb teie ainevahetust jälgida raseduse ajal, esimest korda 2 nädala pärast;
- kui teil on herpetiformne dermatiit (Dühringi tõbi), võib teie nahahaigus pärast jooditableti võtmist süveneda ja teie raviarst saab ravi kohandada.