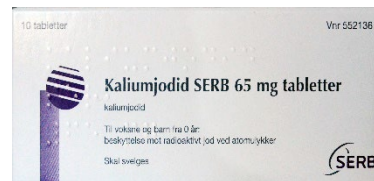


Kaliumjodid SERB (65 mg)

Прийом таблеток йоду в разі ядерної аварії



Ви не досягли 40 років, маєте дітей, вагітні чи годуєте груддю? Якщо так, рекомендуємо мати вдома запас таблеток йоду. Ці таблетки можуть забезпечити захист від радіоактивного йоду в разі ядерної аварії, і їх слід приймати тільки за вказівкою органів державної влади.

Чому слід приймати таблетки йоду?

У разі ядерної аварії радіоактивний йод може розсіятися в повітрі й поглинутися щитоподібною залозою під час вдихання забрудненого повітря та/або вживання забрудненої їжі чи напоїв. Таблетки йоду блокують поглинання радіоактивного йоду щитоподібною залозою та знижують ризик виникнення раку щитоподібної залози. Таблетки йоду забезпечують захист тільки від радіоактивного йоду, а не від інших радіоактивних речовин.

Вказівка прийняти таблетки часто супроводжуватиметься порадою залишатися в приміщенні до двох днів. Тому важливо зберігати таблетки вдома.

Коли слід приймати таблетки?

Приймати таблетки слід тільки за вказівкою органів державної влади. У разі ядерної аварії вказівка надаватиметься через засоби масової інформації, відповідні органи державної влади та сайт www.dsa.no.

Кому слід приймати таблетки йоду?

Особливо важливо, щоб таблетки прийняли діти й підлітки віком до 18 років, а також вагітні жінки та жінки, які годують груддю, оскільки вони піддаються найбільшому ризику розвитку раку щитоподібної залози після впливу радіоактивного йоду. За особливих обставин дорослим віком від 18 до 40 років також може бути доречно прийняти таблетки. Люди віком від 40 років мають дуже невеликий ризик розвитку раку щитоподібної залози та не мають приймати таблетки йоду. Особам із видаленою щитоподібною залозою також не потрібно приймати таблетки йоду.

Органи державної влади нададуть більш детальні вказівки щодо того, яким групам населення слід приймати таблетки в разі ядерної аварії та коли це потрібно робити.

Увага! Таблетки йоду для прийому в разі ядерної аварії не слід плутати з дієтичними добавками, що містять йод. Зверніться до фармацевта по пораду, якщо вам потрібні щоденні дієтичні добавки з йодом, наприклад, під час вагітності.

Скільки таблеток Kaliumjodid SERB (65 мг) слід приймати?

Усім особам віком від 12 років, вагітним жінкам і жінкам, які годують груддю: 2 таблетки (= 130 мг)

Таблетки слід запивати великою кількістю води або іншої рідини. За необхідності таблетки можна пережовувати, розділяти або подрібнювати та змішувати з фруктовим соком, варенням, молоком тощо.

Діти віком від 3 до 12 років: 1 таблетка (= 65 мг)

Дитина має запити таблетку великою кількістю води або іншої рідини. У разі потреби таблетку можна прожувати, розділити або подрібнити та дати на ложці з йогуртом, джемом чи іншою напівтвердою їжею або змішати з водою.

У разі змішування з водою: покладіть таблетку в склянку й додайте трохи води (кількість, яку може випити дитина). Перемішайте протягом приблизно 2 хвилин. Таблетка не розчиниться повністю, але це нормально. Дайте дитині дозу, а після цього — багато рідини.

Діти віком від 1 місяця до 3 років: 1/2 таблетки (= 32,5 мг)

Розділіть таблетку навпіл. Дайте дитині половину таблетки. Її можна прожувати або подрібнити та дати на ложці з йогуртом, джемом чи іншою напівтвердою їжею або змішати з водою.

У разі змішування з водою: покладіть половину таблетки в склянку, додайте трохи води й перемішайте протягом приблизно 2 хвилин. Таблетка не розчиниться повністю, але це нормально. Скористайтеся шприцом або ложкою, якщо дитина не може пити зі склянки. Дайте дитині дозу, а після цього — багато рідини.

Діти віком до 1 місяця: 1/4 таблетки (= 16,25 мг)

Розділіть таблетку на чотири частини. Покладіть одну четверту частину в склянку, додайте трохи води (приблизно 2–2,5 мл або одну чайну ложку). Перемішайте протягом приблизно 2 хвилин. Таблетка не розчиниться повністю, але це нормально. Дайте дитині дозу, скориставшись шприцом або ложкою, а після цього — багато рідини.

Дітям необхідно давати однакову дозу незалежно від того, чи перебувають вони на грудному вигодовуванні.

Що знадобиться: шприци для дозування (можна придбати в аптеках) або, як альтернатива, чайна ложка.

Зазвичай після прийому йоду медичний огляд дитини не потрібен, однак вам слід проконсультуватися з лікарем у разі будь-яких занепокоєнь щодо стану здоров'я дитини. Це зумовлено незначним збільшенням ризику низького метаболізму в новонароджених дітей (віком від 0 до 1 місяця), яким давали дозу йоду. Дітям, народженим передчасно, таблетки йоду зазвичай не рекомендуються до проходження ними 37-го тижня вагітності.

Кому не слід приймати таблетки йоду

- Людям з алергією на йодид калію або інші компоненти препарату (перераховані в інформаційному листку пацієнта).

Кому слід проконсультуватися з лікарем після прийому йоду

- Людям із порушенням обміну речовин необхідно здати метаболічні аналізи через 6–12 тижнів після прийому.
- Вагітним жінкам із порушенням обміну речовин слід контролювати метаболізм під час вагітності, починаючи з 2 тижнів після прийому йоду.
- У людей із герпетиформним дерматитом (хвороба Дюрінга) після прийому йоду може погіршитися стан шкіри, тож лікарю може знадобитися скорегувати їх лікування.

Маєте питання щодо таблеток йоду? Див. сайт www.dsa.no. Тут ви також знайдете інформацію різними мовами.