

## Jodix (130 mg)

### Juddatableahtat atomalihkohisvuodaid oktavuodas

Leatgo vuollel 40 jagi, áhpeheapme, njamahat dahje jus dus leat mánát mat ássat ruovttus? Dalle ávžžuhat mii ahte dus leat juddatableahtat ruovttus. Tableahtat sáhttet suddjet rádioaktiivvaláš jutta vuostá atomalihkohisvuodain, ja galget dušše váldot jus eiseválddit rávvejit dan dahkat.



### Manne váldit juddatableahtaid?

Rádioaktiivvaláš judda sáhttá leavvat áimmu mielde jus šaddá atomalihkohisvuoha, ja guoggomasráksá sáhttá váldit dan rupmašii jus olmmoš vuoigná nuoskkiduvvon áimmu ja/dahje borrá nuoskkiduvvon biepmu ja/dahje juhká nuoskkiduvvon juhkamuša. Juddatableahtat hehttejit ahte rádioaktiivvaláš judda váldo guoggomasráksái ja unnida riskka oažžut borasdávdda guoggomasráksái. Juddatableahtat suddjejit dušše rádioaktiivvaláš jutta vuostá, eaige eará rádioaktiivvaláš ávdnasiid vuostá. Rádit váldit tableahtaid addojit dávjá oktanaga go olbmot rávvejuvvojit orrut siste eanemusat 2 jándora. Danne lea dehálaš ahte tableahtat leat ruovttus.

### Goas galgá váldit tableahtaid?

Dat galget beare váldot go eiseválddit leat rávven olbmuid daid váldit. Jus šaddá atomalihkohisvuoha, de addojuvvojit rádit mediaid bokte, guoskevaš eiseválddiid bokte ja siiddus [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

### Geat galget váldit juddatableahtaid?

Lea erenoamáš dehálaš ahte mánát ja nuorat vuollel 18 jagi, áhpeheamit ja nissonat geat njamahit váldet tableahtaid go sis lea stuorámus riska oažžut borasdávdda guoggomasráksái jus vásihit rádioaktiivvaláš jutta. Muhttin áibbas erenoamán dilálašvuodain sáhttá leat nu ahte maiddá rávisolbmot gaskal 18 ja 40 jagi galget váldit tableahtaid, sidjiide geat leat badjel 40 jagi lea unnán riska oažžut borasdávdda guoggomasráksái, ja eai dárbbas váldit juddatableahtaid. Olbmot geain lea guoggomasráksá čuhppojuvvon eret eai dárbbas váldit juddatableahtaid. Eiseválddit almmuhit dárkilat rádiid dan birra ahte makkár joavkkut álbmogis galget váldit tableahtaid atomalihkohisvuoda oktavuodas.

**FUOM!** Ii galgga malssidit Juddatableahtaid maid váldá go lea atomalihkohisvuoha, liigeávnastableahtain main lea judda. Jus dárbbasat beaivválaččat liigeávnastableahtaid mas lea judda, omd. go leat áhpeheapmin, bivdde apotehkas veahki.

### Man ollu galgá váldis Jodix:s (130 mg)?

#### **Buohkat badjel 12 jagi, áhpeheamit ja sii geat njamahit: 1 tableahta (=130 mg)**

Tableahtta njielastuvvo ollu čáziin dahje eará juhkamušain.

#### **Mánát 3–12 jagi: ½ tableahta (=65 mg)**

Juoge Jodix-tableahta guovtti sadjái. Atte mánnái nuppi beali. Njielastuvvo ollu čáziin dahje eará juhkamušain. Jus lea dárbu de sáhttá maiddá suoskat dan dahje seaguhit čáziin. Atte ollu juhkamúša maŋŋá go lea váldán tableahta.

### **Mánát 1 mánu–3 jagi: ¼ tableahta (=32,5 mg)**

Juoge Jodix-tableahta njealji sadjái. Okta ¼-oassi suskojuvvo dahje mollejuvvo ja addo basttiin jogurttain, muorjemeasttuin dahje eará borramušain man ii dárbbáš suoskat, dahje seaguhuvvo čázin. Go seaguha tableahta čáhcái: Bija ovttá ¼-oasi glássii, njorre glássii veahá čázi ja fiero sullii 2 minuhta. Divtte máná juhkat dosa. Atte ollu juhkamúša maŋŋá go lea váldán tableahta.

### **Mánát vuollel 1 mánu: 1/8 tableahta (=16,25 mg) seaguhuvvon juhkamušain**

1. Juoge Jodix-tableahta njealji sadjái.
2. Bija ovttá ¼-oasi glássii.
3. Bija 5 ml čázi glássii. Geavat dálkkasnálu mihtidit (jus dus ii leat dálkkasnállu, bija 2 deadjabastte čázi glássii). Fiero sullii 2 minuhta, tableahtta ii moallan oalát, muhto dat manná bures.
4. Mánná galgá dušše oažžut beali 5 ml:s: Njamis 2,5 ml seaguhusas dálkkasnáluin (jus dus ii leat dálkkasnállu, deavdde 1 deadjabastte seaguhusain) ja atte dušše dan mánnái. Báلكes dan mii báhcá.
5. Atte mánnái ollu juhkamúša maŋŋá go lea váldán tableahta.

Dárbbášlaš dávvirat: Doserendálkkasnálu oastttát apotehkas, dahje geavat deadjabastte.

Dábálaččat ii leat dárbu gieđahallat máná doaktára luhtte maŋŋel go Jod:a lea addán, muhto jus eahpidat máná dearvvašvuodadilálašvuoda váldde oktavuoda fástadoaktáriin. Danne go lea njuorat mánáin (0-1 mánnosaččain) geat leat ožžon Jodtableahta stuorru várra oažžut vuollegis ávnnasmolsuma. Mánáide geat leat šaddan ovdal áiggi, ii ávžžuhuvvo dábálaččat addit Jodtableahta ovdal go leat meattildan 37. vahku áhpehisvuodas.

### **Ále geavat Jodtableahtaid:**

- jus leat allergalaš kaliumjodida vuostá dahje eará sisdoalloávdnasiid vuostá dán dálkasis (čujuhuvvon páhkkamildosis)

### **Dát galget borrat jodtableahtaid, muhto doavttir ferte sin áittardit maŋŋil**

- jus dus lea ávnnasmolsundávda fertet váldit ávnnasmolsuniskadeami 6-12 vahku maŋŋel go váldet Jod:a.
- jus don leat áhpeheapme ja lea ávnnasmolsundávda ferte ávnnasmolsuma gozihit áhpehisvuodas, vuosttas geardde guokte vahku maŋŋil.
- jus dus lea dermatitis herpetiformis (Duhriings dávda) sáhttá liikedávda hedjonit maŋŋil go leat váldán Jodtableahta, ja du doavttir sáhttá heivehit dálkkodeami.

Leatgo dus jearaldagat juddatableahtaid ektui? Geahča [www.dsa.no](http://www.dsa.no)  
Dáppe leat dieđut máŋgga gillii.