

Jodix 130 mg

Приём таблеток йода в разі ядерної аварії

Ви не досягли 40 років, маєте дітей, вагітні чи годуйте груддю? Якщо так, рекомендуємо мати вдома запас таблеток йоду. Ці таблетки можуть забезпечити захист від радіоактивного йоду в разі ядерної аварії, і їх слід приймати тільки за вказівкою органів державної влади.



Чому слід приймати таблетки йоду?

У разі ядерної аварії радіоактивний йод може розсіятися в повітрі й поглинутися щитоподібною залозою під час вдихання забрудненого повітря та/або ковтання забрудненої їжі чи напоїв. Таблетки йоду блокують поглинання радіоактивного йоду щитоподібною залозою та знижують ризик виникнення раку щитоподібної залози. Таблетки йоду забезпечують захист тільки від радіоактивного йоду, а не від інших радіоактивних речовин.

Вказівка прийняти таблетки часто супроводжуватиметься порадою залишатися в приміщенні до двох днів. Тому важливо зберігати таблетки вдома.

Коли слід приймати таблетки?

Приймати таблетки слід тільки за вказівкою органів державної влади. У разі ядерної аварії вказівка надаватиметься через засоби масової інформації, відповідні органи державної влади та сайт www.dsa.no.

Кому слід приймати таблетки йоду?

Особливо важливо, щоб таблетки прийняли діти й підлітки віком до 18 років, а також вагітні жінки та жінки, які годують груддю, оскільки вони піддаються найбільшому ризику розвитку раку щитоподібної залози після впливу радіоактивного йоду. За особливих обставин дорослим віком від 18 до 40 років також може бути доречно прийняти таблетки. Люди віком від 40 років мають дуже невеликий ризик розвитку раку щитоподібної залози та не мають приймати таблетки йоду. Особам із видаленою щитоподібною залозою також не потрібно приймати таблетки йоду.

Органи державної влади нададуть більш детальні вказівки щодо того, яким групам населення слід приймати таблетки в разі ядерної аварії та коли це потрібно робити.

Увага! Таблетки йоду для прийому в разі ядерної аварії не слід плутати з дієтичними добавками, що містять йод. Зверніться до фармацевта по пораду, якщо вам потрібні щоденні дієтичні добавки з йодом, наприклад, під час вагітності.

Скільки таблеток Jodix (130 мг) потрібно приймати?

Усім особам віком від 12 років, вагітним жінкам і жінкам, які годують груддю: 1 таблетка (= 130 мг)

Таблетку слід запивати великою кількістю води або інших рідин.

Діти віком від 3 до 12 років: ½ таблетки (= 65 мг)

Розділіть таблетку Jodix на дві частини. Дайте дитині половину. Дитина має запити таблетку великою кількістю води або інших рідин. У разі потреби таблетку можна жувати або розчиняти у воді. Після цього дайте велику кількість рідини.

Діти віком від 1 місяця до 3 років: ¼ таблетки (= 32,5 мг)

Розділіть таблетку Jodix на чотири частини. Одну четверту частину слід прожувати або подрібнити та дати на ложці з йогуртом, джемом чи іншою напівтвердою їжею або розчинити у воді. У разі розчинення у воді: покладіть одну четверту частину в склянку, додайте трохи води й перемішайте протягом близько 2 хвилин. Попросіть дитину випити дозу. Після цього дайте дитині випити багато води або іншої рідини.

Діти віком до 1 місяця: 1/8 таблетки (= 16,25 мг), розчинена в рідині

1. Розділіть таблетку Jodix на чотири частини.
2. Покладіть одну четверту частину в склянку.
3. Додайте в склянку 5 мл води. Для вимірювання об'єму використовуйте шприц (якщо у вас немає шприца, додайте дві чайні ложки води). Перемішайте протягом близько 2 хвилин. Таблетка не розчиниться повністю, але це нормально.
4. Дитині потрібно дати тільки половину приготованого розчину 5 мл: наберіть 2,5 мл розчину за допомогою шприца (якщо у вас немає шприца, наповніть розчином одну чайну ложку) і дайте лише цю кількість дитині. Вилийте решту.
5. Після цього дайте дитині випити багато рідини.

Що знадобиться: шприци для дозування (можна придбати в аптеках) або, як альтернатива, чайна ложка.

Дітям необхідно давати однакову дозу незалежно від того, чи вони перебувають на грудному вигодовуванні.

Зазвичай після прийому йоду медичний огляд дитини не потрібен, однак вам слід проконсультуватися зі своїм сімейним лікарем у разі будь-яких занепокоєнь щодо здоров'я дитини. Це зумовлено незначним збільшенням

ризик низького метаболізму в новонароджених дітей (віком від 0 до 1 місяця), яким давали таблетку йоду. Дітям, народженим передчасно, таблетки йоду зазвичай не рекомендуються до проходження ними 37-го тижня вагітності.

Кому не слід приймати таблетки йоду

- Людям з алергією на йодид калію або інші компоненти препарату (перераховані в інформаційному листку пацієнта).

Кому слід проконсультуватися з лікарем після прийому йоду

- Людям із порушенням обміну речовин необхідно здати метаболічні аналізи через 6–12 тижнів після прийому.
- Вагітним жінкам із порушенням обміну речовин метаболізм слід контролювати під час вагітності, починаючи з 2 тижнів після прийому йоду.
- У людей із герпетиформним дерматитом (хвороба Дюрінга) після прийому йоду може погіршитися стан шкіри, тож лікарю може знадобитися скорегувати їх лікування.

Маєте питання щодо таблеток йоду? Див. сайт www.dsa.no.

Тут ви також знайдете інформацію різними мовами.