

## Juuttatabletit ko oon tapattunnu atoomivahinko

Oletko alle 40 vuotta vanhaa, imetät tahi asuthaanko sinun lapset vielä kotona? Sitte se oon rohki hyvä ette sinula oon juuttatabletit valmhiina kotona. Tabletit saatethaan suojela raadioaktiivista juuttaa vasthaan ko oon tapattunnu atoomivahinko. Niitä pittää ottaat tyhä ko esivallat neuvothaan niin.

Säilytä infoarkin  
yhessä Jodix-  
tablettiin kans.

## Miksi pittää ottaat juuttatabletit?

Ko oon tapattunnu atoomivahinko, niin raadioaktiivista juuttaa saattaa levitä ilman kautta. Sitte se pääsee kilpirauhasheen ko ihminen hengittää ryötytetty ilmaa ja/tahi syöpi ryötytetty ruokkaa ja juopi jotaki ryötytetty. Juuttatabletit estethään raadioaktiivista juuttaa pääsemästä kilpirauhasheen, ja tällä tavala vähentää riskin ette saaha kilpirauhaskräftän. Juuttatabletit suojelhaan tyhä raadioaktiivista juuttaa vasthaan, eikä muita raadioaktiivissii ainheita vasthaan.

Ko esivallat neuvothaan ette ottaat tabletit, niin het usheen kans samala neuvothaan ette ihmiset piethään olla sisälä eninhään 2 janturii. Sen tähän se oon tärkkee ette sinula oon juuttatabletit valmhiit kotona.

## Koska piän ottaat tabletit?

Otama tabletit tyhä ko esivallat neuvothaan niin. Jos tapattuu atoomivahinko, niin neuvoi annethaan meedioitten, relevanttiin esivalttoin ja tämän nettilaian kautta: [www.dsa.no](http://www.dsa.no).

## Kuka pittää ottaat juuttatabletit?

Se oon eriliikaisen tärkkee ette alle 18-vuotiset lapset ja nuoret, lapsesta olleevät ja imettävät otethaan tabletit, sillä ko heilä oon issoin riski saaha raadioaktiivisesta juutasta kilpirauhaskräftän. Vasituissa tiloissa kans raavhaat, kekkä oon 18 ja 40 vuoen välissä, piethään ottaat tabletit. Yli 40-vuotisilla oon hirmu pikku riski ette saaha kilpirauhaskräftän, ja sen tähän het ei tarvitte ottaat juuttatablettiita. Ihmiset, kekkä oon opereeranheet kilpirauhasen pois, ei tarvitte ottaat juuttatablettiita.

Esivallat haluthaan anttaat nöjimppii neuvoo ette mikkä väkiroikat piethään ottaat tabletit ko oon tapattunnu atoomivahinko.

NB! Juuttatabletit, mikkä pittää ottaat ko oon tapattunnu atoomivahinko (Jodix) ei ole sama ko ruvanlisätabletit missä oon juuttaa. Jos tarvittet ruvanlisätabletit missä oon juuttaa, ko vaikka ootat lasta, niin kysy apoteekissa.

### **Kun ka paljon Jodixii (130 mg) pittää ottaa?**

**Kaikki yli 12-vuotiset, lapsesta olleet ja imettävät:** 1 tabletti (= 130 mg). Tabletin nielään veen tahi muun juoman kans.

**Lapset 3–12-vuotiset:** ½ tabletti (= 65 mg) Jaja Jodix-tabletin kahtheen. Anna lapsele yhen Gi ½-palan. Nielään veen tahi muun juoman kans. Jos tarvithaan, niin tabletin saattaa pureskella tahi sekhaannuttaa veessä. Anna paljon juomaa jälkhiin.

**Lapset 1 kuukautiset–3-vuotiset:** ¼ tabletti (= 32,5 mg) Jaja Jodix-tabletin neljheen oshaan. Yhen ¼-pureskelhaan tahi särjethään ja annethaan lusikalla yoghurthin, marmelaatin tahi muun puolikovan ruvan kans, tahi sekhaanuthaan veessä. Sekhaanutettu veessä: Pane yhen ¼-palan klashiin, lisä vähän vettä ja liikuta nuoin 2 minuttii. Anna lapsen juoa tämän. Anna paljon juomista jälkhiin.

**Alle kuukauan ikäisile:** 1/8 tablettii (=16,25 mg) sekoitettuna juomassa

1. Jaa Jodix-tabletin neljheen oshaan.
2. Pane yhen ¼-osan klashiin.
3. Kaaja 5 ml vettä klashiin. Mittaa vaikka spröitälä (jos sinula ei ole spröitää, pane 2 teelusikkaa vettä). Liikuta nuoin 2 minuttii, tabletti ei hajjoo kokonhaansa, mutta se mennee hyvin.
4. Lapsele annethaan tyhä puolet 5 ml:sta: Veä 2,5 sekoituksesta spröitälä (jos sinula ei ole spröitää, täytä 1 teelusikan sekoituksella) ja anna tyhä tämän lapsele. Paiskaa rästin.
5. Anna lapsele paljon juomista jälkhiin. Tähän tarvithaan: Doseerausspröität, mikkä saat apoteekista, tahi piä teelusikan.

Lapsile annethaan saman doosan immeekö lapsi tahi ei. Tavalisesti lääki ei tarvitte tutkiit lasta jälkhiin ko sille oon annettu juuttaa, mutta jos olet epäsikkari lapsen tervheyen tilasta, niin ota kontaktin fastalääkin kans. Vastasyntyneilä (0-1 kk) saattaa olla pikkusen isompi riski ette saaha matalan ainetvaihetuksen juuttatabletin jälkhiin.

### **Älä piä juuttatablettiita:**

- Jos olet allerginen kaliumijodidii tahi muita ainheita vasthaan, mikkä metesiini pittää sisälä (tämä lukkee pakan paperissa)
- jos sinula oon ajos kilpirauhasessa (thyreoiditt)
- jos kilpirauhasen funksuunissa oon häirityksii
- jos sinula oon dermatitis herpetiformis (Duhringin tauti)

Oonko sinula kysymyksii juuttatablettiista? Katto nettialialta [www.dsa.no](http://www.dsa.no). Tässä löytä kans informasuunii erilaisilla kielilä.