

Vedlegg 2

Presisering vedrørende jodtabletter for personer med stoffskifte-sykdom eller dermatitis herpetiformis. Informasjon til fastleger og andre behandlere (oppdatert 10.03.22)

Utarbeidet i samarbeid mellom Nasjonal behandlingstjeneste for CBRNE-medisin, Norsk endokrinologisk forening og Norsk barnelegeforening. Siste oppdatering 10.03.22.

Inntak av jod i tablettform vil blokkere opptaket av radioaktivt jod etter en atomhendelse. Dette vil hos barn og unge redusere risikoen for kreft i skjoldbruskkjertelen. Dersom innbyggere i Norge utsettes for radioaktivt nedfall etter en atomhendelse, vil Kriseutvalget for atomberedskap (KUA) eller Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet (DSA) gi råd om at barn < 18 år, gravide og ammende skal ta jodtabletter for å blokkere opptaket av radioaktivt jod. I helt spesielle tilfeller vil myndighetene også anbefale jodtabletter til voksne mellom 18 og 40 år.

Vi anbefaler at jodtabletter også inntas av personer med stoffskiftesykdom dersom DSA gir råd om jodtabletter til befolkningen. For de aller fleste vil det ikke medføre betydningsfulle endringer i stoffskiftet, men noen få vil i en periode få enten for lavt eller for høyt stoffskifte. For å fange opp dette, bør man ta en blodprøve og måle TSH og fritt T4 hos behandlende lege (fastlege eller sykehuspoliklinikk som følger opp stoffskiftesykdommen) 6–12 uker etter inntaket. Personer med stoffskiftesykdommer kan ta flere doser jod hvis dette blir anbefalt til befolkningen etter en atomhendelse.

En spesiell hudsykdom kalt *dermatitis herpetiformis* (Dührings sykdom) kan få et oppbluss etter inntak av jodtabletter. Vi anbefaler likevel at både barn og voksne med denne sykdommen som hovedregel tar jodtabletter når det blir anbefalt. Hvis de får en forverrelse av sykdommen etter inntaket, bør de bestille time til kontroll og justering av behandling.

Som hovedregel skal personer med stoffskiftesykdommer også ta jodtablett ved atomhendelser, dersom dette rådet blir gitt til befolkningen fra myndighetene.

Det anbefales at personer med stoffskiftesykdommer kontrollerer sine stoffskifteprøver hos sin behandlende lege 6-12 uker etter inntak av jodtablett.

For gravide kvinner med stoffskiftesykdom, anbefales jodtabletter ved atomhendelser, men stoffskiftet må deretter følges i svangerskapet, første gang etter 2 uker.

Utfyllende informasjon

Supplement til [Jodtabletter - infoark til helsepersonell mars 2022.pdf \(dsa.no\)](#)

[Spørsmål fra helsetjenesten rettes til cbrne@ous-hf.no. Spørsmål fra pasienter drøftes med fastlegen eller legen som behandler stoffskifte- eller hudsykdommen.](#)